E.S.E Hospital san josé Viterbo - Caldas	**ACTA GENERAL**

ESTRATEGIA PESO SALUDABLE, NIÑOS FELICES. LÍNEA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL.

CIUDAD Y FECHA: JUNIO 2025

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN JOSE VITERBO

TEMAS:
Proceso de búsqueda de grupo a intervenir a través de la revisión de HC (Se debe priorizar menores con sobrepeso, riesgo de sobrepeso u obesidad, que se encuentren en CDI o modalidad familiar).

OBJETIVO:
Desarrollar la estrategia PIC en cuanto a la Línea Seguridad alimentaria y nutricional en la estrategia Peso saludables, niños felices.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día **16 de junio de 2025**, se entregó un oficio a la Coordinación de Programas del Centro de Desarrollo Infantil (CDI) y la Modalidad Familiar, con el fin de solicitar la base de datos de **10 niños con diagnóstico de sobrepeso, riesgo de sobrepeso u obesidad**, como parte del desarrollo de los talleres incluidos en la estrategia **"Peso saludable, niños felices"**.

Durante la entrega del oficio, se explicó a la coordinación cómo se llevará a cabo la implementación de dicha estrategia, incluyendo los objetivos, las actividades programadas y el seguimiento previsto.

Posteriormente, el CDI entregó la base de datos solicitada, clasificando a los niños según su estado nutricional. Sin embargo, al revisar las historias clínicas, se identificó que **no se cuenta con la totalidad de estas**, ya que algunos niños **no han tenido consultas previas**, o las que existen corresponden a morbilidades o atenciones por urgencias, sin registro específico sobre peso y talla.

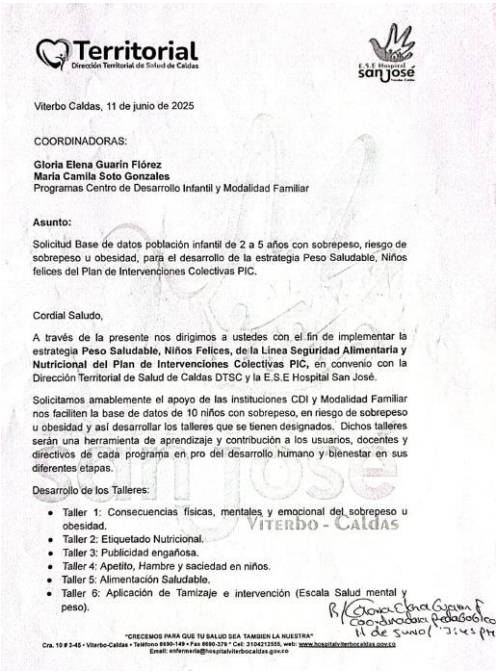
Ante esta situación, se ha determinado realizar **nuevas consultas de valoración nutricional**, en las cuales se medirá peso y talla, permitiendo así contar con historias clínicas actualizadas y acordes con los criterios del programa.

El día **18 de junio de 2025**, no fue posible llevar a cabo la **Actividad 2**, correspondiente a la **primera reunión de concertación con padres de familia o cuidadores de niños de 2 a 5 años**, incluidos en la base de datos, debido a que los acudientes se encontraban participando en otra actividad organizada por el CDI. Por esta razón, dicha actividad ha sido **reprogramada para el mes de julio de 2025**.

En consecuencia, y teniendo en cuenta las dificultades encontradas para cumplir con el criterio de historia clínica actualizada, **se reprograman las actividades para el mes de julio**, ajustando la estrategia de selección de niños, la cual ahora se basará en:

- El reporte nutricional entregado por la nutricionista del CDI.
- La atención realizada por el profesional de enfermería del CDI en modalidad extramural.

Con este nuevo enfoque, se espera garantizar una intervención oportuna, pertinente y ajustada a las condiciones reales de los niños priorizados en el programa.



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

E.S.E. Hospital san José

Viterbo Caldas, 11 de junio de 2025

COORDINADORAS:

Gloria Elena Guarín Flórez
María Camila Soto Gonzales
Programas Centro de Desarrollo Infantil y Modalidad Familiar

Asunto:

Solicitud Base de datos población infantil de 2 a 5 años con sobrepeso, riesgo de sobrepeso u obesidad, para el desarrollo de la estrategia Peso Saludable, Niños felices del Plan de Intervenciones Colectivas PIC.

Cordial Saludo,

A través de la presente nos dirigimos a ustedes con el fin de implementar la estrategia **Peso Saludable, Niños Felices, de la Línea Seguridad Alimentaria y Nutricional del Plan de Intervenciones Colectivas PIC,** en convenio con la Dirección Territorial de Salud de Caldas DTSC y la E.S.E Hospital San José.

Solicitamos amablemente el apoyo de las instituciones CDI y Modalidad Familiar nos faciliten la base de datos de 10 niños con sobrepeso, en riesgo de sobrepeso u obesidad y así desarrollar los talleres que se tienen designados. Dichos talleres serán una herramienta de aprendizaje y contribución a los usuarios, docentes y directivos de cada programa en pro del desarrollo humano y bienestar en sus diferentes etapas.

Desarrollo de los Talleres:

- Taller 1: Consecuencias físicas, mentales y emocional del sobrepeso u obesidad.
- Taller 2: Etiquetado Nutricional.
- Taller 3: Publicidad engañosa.
- *Taller 4:* Apetito, Hambre y saciedad en niños.
- Taller 5: Alimentación Saludable.
- Taller 6: Aplicación de Tamizaje e intervención (Escala Salud mental y peso).

Recibí Gloria Elena Guarín F. Coordinadora Pedagógico 11 de junio 3:45 PM

"CRECEMOS PARA QUE TU SALUD SEA TAMBIEN LA NUESTRA"
Cra. 19 # 3-45 • Viterbo-Caldas • Telefono 8690-149 • Fax 8690-379 • Cel: 3104212555, web: www.hospitalviterbocaldas.gov.co
Email: enfermeria@hospitalviterbocaldas.gov.co



Territorial
Dirección Territorial de Salud de Caldas

E.S.E. Hospital san José

De antemano conocemos la sensibilidad y la responsabilidad que conlleva el manejo de la información aquí solicitada, como entidad salvaguardamos el derecho a la confidencialidad de la información, se pide que sea enviada al correo institucional: **pyp@hospitalviterbocaldas.gov.co a la coordinadora PIC y profesionales: zandrea3025@gmail.com y alejamuriel1@gmail.com**

Agradeciendo la atención prestada a la presente solicitud.

Atentamente,

Maryuri A. Zapata

Maryuri Andrea Zapata
Psicóloga PIC Territorial

Alejandra Muriel Cano
Enfermera PIC Territorial

CONCLUSIONES
La coordinación se mostró interesada en el desarrollo de la estrategia, sin embargo no fue posible la reunión con los padres de familia.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**

ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
ALEJANDRA MURIEL CANO	ENFERMERA	